



PETRA SCHUSEIL 宋奕翹 Lebenstempo-Coaching

*Jeder Mensch hat eine Berufung im Leben, etwas zu tun, das getan werden muss.
(Viktor Frankl)*



Genius-Einzelcoaching Entdecken Sie Ihre Einzigartigkeit und Berufung.

Sie finden keine Erfüllung mehr in Ihrem beruflichen Tun?
Sie zweifeln an Ihren Fähigkeiten und fragen sich „das kann doch nicht alles gewesen sein?“ Sie ahnen oder wissen schon sehr genau, wie wichtig es ist, den nächsten Schritt für Ihr berufliches Herzensanliegen zu gestalten?

In der Genius-Entdeckungsreise geht es um Fragen, die Sie Ihrer Berufung näher bringen: Auf welche Weise bin ich für mich und die anderen ein Geschenk? Was tue ich immer wieder gerne und ich merke es gar nicht mehr? Wofür werde ich von anderen gelobt? Was macht mich einzigartig?

Das Genius-Einzelcoaching richtet sich an alle,

- * die eine neue Herausforderung suchen
- * mehr Sinn in Ihrem Tun entdecken wollen
- * die das bisher Erreichte zu einem roten Faden knüpfen mögen
- * die innerlich gekündigt haben
- * die persönlich und beruflich weiterkommen wollen
- * die ihren Mut für den nächsten Schritt finden wollen

Ziel ist, den eigenen „Genius“ (Ihr Lebensleitmotiv) zu formulieren und dann mit neuer Kraft durchzustarten. Hier ein paar Beispiele wie Ihr Genius heißen könnte: Wissen weitergeben * Menschen beraten * Menschen heilen * Rücken stärken * nach Perlen tauchen * Schritte gehen * Herz erwärmen * Klarheit schaffen

„Der Genius – Ihr Grundmotiv im Leben - ist wie ein kostbare Perle und gibt in dieser dichten Formulierung innere Klarheit und Orientierung für meine berufliche Ausrichtung ebenso wie für eine zu mir passende Gestaltung meines Privatlebens“.

So gestaltet sich das Genius-Einzelcoaching für Sie :

<p>Sie lernen mich kennen und entscheiden, ob Sie mit mir arbeiten mögen. Wir legen die Termine fest. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung von mir, die Sie gegenzeichnen. Die Rechnungslegung erfolgt monatlich.</p> <p>Diesen Weg gehen wir gemeinsam. Wir entdecken Ihren Genius.</p> <p>Die Genius-Arbeit kombiniere ich mit praxiserprobten Tools, um konkrete und individuelle Lösungswege zu erarbeiten und umzusetzen. Meine Ansätze enthalten Inspirationen aus Richard Nelson Bolles Buch „What colour is your parachute?“. Seit Jahren wird sein Buch von Menschen gelesen, die weiterkommen oder ihren Traumjob finden wollen. Über sieben Millionen Bücher in neun Sprachen wurden bereits verkauft. Den Klassiker gibt es inzwischen auch auf Deutsch unter dem Titel: "Durchstarten zum Traumjob". Wir arbeiten gemeinsam an den Puzzleteilen Ihres beruflichen Profils, Ihrem Karrieremosaik – ergänzt durch Ihren Genius.</p>	
<p>In den ersten Stunden beschäftigen Sie sich mit zwei Fragenbereichen zu Ihrer Kindheit und Ihrem bisherigen Lebensweg.</p> <p>Sie erzählen oder schreiben mir alles und ich gebe erstes Feedback und stelle weitere Fragen.</p>	<p>Dazu erhalten Sie vorab kleine Aufgaben von mir zur Vorbereitung.</p>
	<p>Danach beschäftigen Sie sich mit Ihren Kernkompetenzen und Ihren Interessen. Sie schreiben hierfür zwei Erfolgsstories. Ich frage nach, verdichte und gebe Feedback zu Ihren Fähigkeiten und Kompetenzen.</p> <p>In einer weiteren Fragen-Session geht es um Ihre Interessen/Lieblingsthemen. Sie beginnen das Erzählte zu priorisieren.</p>
<p>Im letzten Zeitabschnitt beginnen Sie eine Suchbewegung nach Ihrem Lebensleitmotiv (Ihrem Genius). Dafür nutzen wir die Genius-Sinnierkarten, ein Set an Karten mit Genius-Aussagen und begleitenden Fragen.</p> <p>So entdecken Sie Ihren Genius bzw. sind einer Aussage, die Ihrem Leitmotiv entspricht, schon sehr nah.</p>	
<p>Abschluss und Ausblick ...</p>	

Ich verspreche Ihnen: Es wird ein spannender Weg mit vielen Erkenntnissen, Klärung, Orientierung und neuen Entdeckungen. Wenn Sie sich einlassen, finden Sie Ihre Berufung in der Selbstständigkeit oder Ihren Traumjob. Das Genius-Einzelcoaching gibt es in verschiedenen Varianten für unterschiedliche Bedürfnisse. Welche Form passt jetzt besonders gut und ist das für Sie am Nützlichsten?

**Coachingpaket Adagio
... für alle, die einen Anstoss brauchen und es langsam
und ruhig angehen möchten.**

Sie wünschen sich einen langsamen und ruhigen Einstieg in die Genius-Arbeit. Wollen Sie erste Schritte in Richtung Veränderung unternehmen? Dann ist das Basispaket Adagio genau das Richtige für Sie:

In dieser Variante sind 6 Präsenzstunden (persönliche Coachinggespräche) enthalten. Hinzu kommt meine Vor- und Nachbereitung unserer Treffen. Das Ergebnis: Sie erforschen Ihren Genius, Ihre Kernkompetenzen, Ihre Interessen und Leitthemen durch eine ausführliche Standortbestimmung. Sie entwickeln Ideen für eine neue berufliche Ausrichtung.

660 Euro zzgl. MwSt. (monatliche Ratenzahlung 3 x 220 Euro zzgl. MwSt. möglich)

Das Coachingpaket Adagio kann als „Klausurtag“ (sämtliche Präsenzstunden an einem Tag) gebucht werden oder die persönlichen Coachinggespräche finden in einem zeitlichen Rahmen von etwa 4 Monaten statt, z.B. alle 4 bis 6 Wochen.

Coachingpaket Adagio – auch als E-Mail-Coaching

Dieses Einzelcoaching ist auch als E-Mail-Coaching möglich. Für alle, für die Frankfurt zu weit weg ist über einen Zeitraum von etwa 4 Monaten, zum den oben genannten Honorar.

**Coachingpaket Allegro
...für alle, die in den Startlöchern stehen für einen
beruflichen Neubeginn**

Sie beschäftigen sich schon länger mit einer beruflichen Neuorientierung. Sie wollen es JETZT wissen. Allegro bedeutet in der Musik „munter und fröhlich“. Wie wäre es mit einem munteren Auftakt in Richtung Veränderung und fröhlicher Zufriedenheit? Diese Variante eignet sich für alle, die endlich Nägel mit Köpfen machen wollen.

Das Coachingpaket Allegro beinhaltet 8 Präsenzstunden (persönliche Coachinggespräche). In Ergänzung zum Coachingpaket Adagio, gestalten wir durch kreative Methoden „Ihr Karrieremosaik“. Sie entdecken Ideen für Ihre nächsten beruflichen Schritte. Das Ergebnis: konkrete Aussagen zu Ihren Kernkompetenzen und möglichen Einsatzgebieten, die Sie begeistern.

Je nach Situation wird der Coachingprozess dadurch angereichert, dass wir unsere persönlichen Treffen mit einem Lunch verbinden oder einem Spaziergang im Park oder einem Museumsbesuch. Ganz nach Situation und Ihrer Stimmung. Ein Coachingprozess ist wie ein Blumenstrauß bunt und vielfältig gestaltbar. So wie Ihre berufliche Zukunft viele Möglichkeiten offen hält.

880 Euro zzgl. MwSt. (z.B. monatliche Ratenzahlung
3 x 293,33 Euro zzgl. MwSt. möglich)

Das Coachingpaket Allegro kann als „Klausur-Wochenende“ (je 4 Stunden an einem Samstag plus Sonntag) gebucht werden oder die persönlichen Coachinggespräche finden in einem zeitlichen Rahmen von etwa 4 Monaten statt, z.B. alle 4 Wochen à 2 Stunden.

Coachingpaket Presto für alle, die Ihren Genius als Leitbild für die Selbständigkeit einsetzen wollen

Presto bedeutet in der Musik schnell/geschwind. Sie wollen es jetzt wissen, sind reif für den mutigen Schritt Ihren Erfolg nach außen zu präsentieren. Ich unterstütze erfolgreiche und viel beschäftigte UnternehmerInnen, die nächsten Schritte rund um die eigene Positionierung und Kommunikation nach außen zu strukturieren. Gerade EinzelkämpferInnen profitieren von diesem wertvollen Prozess, in der vieles klarer und neu ausgerichtet wird. Die nächsten kleinen Schritte werden gehbar.[nbsp] Definieren Sie sich als Marke. Nutzen Sie Ihren Genius für Ihre Positionierung und formulieren Sie daraus Ihr Mission Statement – Ihr unternehmerisches Leitbild.

Das Coachingpaket Presto beinhaltet 10 Präsenzstunden (persönliche Coachinggespräche). Dieses Paket ist auf einen Zeitraum von 6 bis 9 Monate angelegt. Außerdem erhalten Sie mit dem Coachingpaket Presto wertvolle Informationen, Impulse, Literaturhinweise, Internetempfehlungen während des Coachingprozesses per E-Mail oder auch per Telefon. Ich begleite Sie ein Stück Ihres Weges und bin Ihre Sparringspartnerin. **Sie können jederzeit Kontakt mit mir aufnehmen.** Darüber hinaus definieren Sie Ihre Zielgruppe, positionieren sich einzigartig, beschreiben Ihr wertvolles Angebot und geben Ihren Kunden einen wertvollen Nutzen an die Hand.

Je nach Situation wird der Coachingprozess dadurch angereichert, dass wir unsere persönlichen Treffen mit einem Lunch verbinden oder einem Spaziergang im Park oder einem Museumsbesuch. Ganz nach Situation und Ihrer Stimmung.

1.480 Euro Euro zzgl. MwSt. (monatliche Ratenzahlung
6 x 246,66 Euro zzgl. MwSt. möglich)

Das Coachingpaket Presto kann als „Klausur-Wochenende“ (sämtliche Präsenzstunden an einem Samstag plus Sonntag beispielsweise) gebucht werden oder die persönlichen Coachinggespräche finden in einem zeitlichen Rahmen von etwa 6 bis 9 Monaten statt, z.B. alle 4 Wochen.

Eine weitere Perle für Sie

Wie nutzen Sie Ihren Genius für Ihr eigenes Netzwerk, für Ihre Kommunikation nach außen? In welchen Netzwerken wollen Sie präsent sein? Wie gelingt die Kommunikation in einem Newsletter, Blog, bei Twitter oder Facebook.

Dieser Baustein kostet 399 Euro zzgl. Mehrwertsteuer nur in Verbindung mit dem Coachingpaket Presto.

Eine ganz besondere Perle für Sie:

Lassen Sie sich von mir Ihr ganz persönliches E-Booklet gestalten. Sie lesen über Ihren Coachingprozess mit wichtigen Entwicklungsschritten, Stolpersteinen, erreichten Zielen ... gerne angereichert mit Fotos, Symbolen ... wie ein Schatz, in dem Sie immer wieder blättern können.

Aufpreis 399 Euro zzgl. Mehrwertsteuer für die Coachingpakete Allegro oder Presto.

Rufen Sie mich bitte an unter 069 /9150 65 74 und klären Sie Ihre Fragen mit mir. Gerne schätze ich ein, welches Coachingpaket das Beste für Sie ist. Bitte schreiben Sie mir eine E-Mail an info@petraschuseil.de wenn Sie sich anmelden möchten. Ich rufe Sie gerne an, um einen ersten Termin zu vereinbaren.